

# 自宅状況確認シート

患者名 : \_\_\_\_\_

## 1. 玄関

① 上がり框の高さ : \_\_\_\_\_ cm  
(式台を置いている場合、式台の高さ : \_\_\_\_\_ cm )

② 上がり框に手すりがありますか? : 【 有 ・ 無 】

③ 上がり框を上げる際、手すりはどちら側にありますか? 【 右 ・ 左 ・ 両側 】

## 2. 屋外の階段

① 外玄関・マンション（エントランス）等の出入りに階段はありますか? 【 使う ・ 使わない 】

② 階段の高さ : \_\_\_\_\_ cm      段数 : \_\_\_\_\_ 段

③ 階段を上げる際、手すりはどちら側にありますか? : 【 右 ・ 左 ・ 両側 ・ なし 】

## 3. 屋内の階段

① 自宅2階に上がることはありますか? : 【 有 ・ 無 】

② 階段の高さ : \_\_\_\_\_ cm      段数 : \_\_\_\_\_ 段

③ 階段をを上げる際、手すりはどちら側にありますか? : 【 右 ・ 左 ・ 両側 ・ なし 】

④ 階段の形状はどのようなものですか? : 【 直線 ・ L字型 ・ U字型 】

## 4. トイレ

① トイレに手すりがありますか? : 【 有 ・ 無 】

② 便座に座った位置から手すりはどちら側にありますか? : 【 右 ・ 左 ・ 両側 ・ なし 】

③ 便座の高さ : \_\_\_\_\_ cm

④ 扉の種類はどのようなものですか? : 【 開き戸（内開き） ・ 開き戸（外開き） ・ 引き戸 】

## 5. 浴室

① シャワーチェアの高さ : \_\_\_\_\_ cm 肘置きはありますか【有・無】

② 浴室内に手すりがありますか? :【有・無】

※ お手数ですが、ご依頼させていただいております家屋の写真について、手すりの位置がわかるように撮影をお願いいたします。

③ 浴槽の深さ（内側） : \_\_\_\_\_ cm 浴槽縁の深さ（外側） : \_\_\_\_\_ cm

④ 扉の種類はどのようなものですか? : 【開き戸（内開き）・開き戸（外開き）・引き戸・折れ戸】

## 6. 寝室

① 寝具は何ですか? 【ベッド・布団】

※ ベッドの場合、マットレスを含めた床からの高さ : \_\_\_\_\_ cm

## 7. その他

① 自宅内で最も高い段差の高さ : \_\_\_\_\_ cm その段差はどこですか? \_\_\_\_\_

② 患者さまが普段よく座っている椅子の高さ : \_\_\_\_\_ cm

8. 間取り図 ※ 普段生活している主な場所を記入いただき、名称（例：トイレ、浴室など）も合わせてご記入ください。

## 8. 退院前自宅訪問

自宅退院を目指す患者さまには、必要に応じて自宅訪問を行っています。患者さまやご家族さま、当院のスタッフ（看護師、リハビリスタッフ、MSWなど）が訪問することは可能でしょうか? 【可能・不可能・検討したい】

ご協力ありがとうございました。作成いただきましたら、担当の相談員にお渡しく下さい。

## 写真の撮り方

### 玄関前周囲

#### 玄関前アプローチ



#### 玄関前段差



段差、階段、手すりを含めて撮影してください。  
道路から玄関まで自宅全体を撮影してください。  
段差の高さを記載してください。

### 玄関上がり框



玄関段差、上がり框、手すりを含めて撮影してください。  
玄関スペース全体が分かるように撮影してください。  
段差の高さを記載してください。

## 洗面所



**洗面所全体**を撮影してください。

洗面所前のスペースが分かるように撮影してください。

## 浴室

浴室全体



浴槽全体



**浴槽全体、浴槽周囲の壁**を撮影

**手すり、福祉用具**などがあれば、それらを含めて撮影してください。

## トイレ

出入口



便座



**手すり**などが設置されていれば、それらを含めて撮影してください。

**トイレ**の出入口からトイレ全体がわかるように撮影してください。

## 脱衣所



**脱衣所全体**を撮影してください。

出入口が分かるように脱衣所を撮影してください。

## 階段



**階段の始まり・終わり、手すりの始まり・終わり**および**手すり**などが設置されていれば、それらを含めて撮影してください。

**段差の高さ、手すりの高さ**を記載してください。

## 寝室

寝室全体



寝具



ドアの幅、ベッドの高さを記載してください。

## 居間



出入口から寝室、寝室内から出入口を撮影してください。

寝室全体を撮影してください。